



### Schnupfen

- Muttermilch + Pipette
- Isotone Kochsalzlösung, Emser Nasentropfen
- Thymian-Myrte-Balsam
- Engelwurz Balsam
- Nasensauger Mucex (um das Sekret abzusaugen)
- Sambucus D6 (Blubberbläschen vor der Nase)
- Allium D6 (Nase wund)

### Dreimonatskoliken, Bauchweh

- Fliegergriff, Tragen im Tuch, Pucken
- Baby nach Stillen gut aufstoßen lassen
- Babywärmflasche, Kirschkerne-Säckchen
- Fenchel-Anis-Kümmel-Tee (kann auch die stillende Mutter trinken, geht in die Muttermilch über)
- Fenchel-Anis-Kümmel-Öl zur Bäuchlein-Massage
- Bigaia-Tropfen zum Aufbau der Darmflora
- Carum Carvi Zäpfchen
- Sab Simplex Tropfen; Lefax Tropfen

### Fieber

- ab 38,5 Grad Celsius sollte der Kinderarzt hinzugezogen werden!
- Ferrum phos. D6
- Aconitum D6
- Paracetamol, Ibuprofen

### Durchfall

- mit der/m Kinderärztin/arzt sprechen
- auf ausreichend Flüssigkeitszufuhr achten!

### Zahnungsbeschwerden

- Veilchenwurzel, Bernsteinkette
- Osanit Globuli
- Zahnöl Stadelmann (zum Einmassieren auf die Wange)
- NUK-Zahnpflege-Lernset
- Viburcol Zäpfchen
- (ab dem 1. Zahnchen Zähne putzen mit z.B. Nenedent)

### eigene Notizen

.....

.....

Diese Liste entspricht unserem persönlichen Erfahrungsschatz und stellt keinen Anspruch auf Vollständigkeit

# Mutter-Kind

Unsere Empfehlungen für die erste Zeit mit Ihrem Baby



**Kurfürsten-Apotheke**  
**am Elisabethplatz**  
 Florian Singer  
 Franz-Joseph-Str. 48  
 80801 München  
 Tel. 2710158 - Fax 2710173



## Wochenbett

### Wochenfluss

- Samu Woehnerinnen Vorlagen Classic oder Mini
- Netzhosen , z.B. Molipants

### Gebärmutterrückbildung

- Rückbildungsöl v. Stadelmann
- Rückbildungstee v. Stadelmann
- Wochenbettbauchmassageöl v. Stadelmann

### Dammwunden, Hämorrhoiden

- Sitzbad v. Stadelmann
- Beinwellsalbe Stadelmann
- Rose-Teebaum-Balsam
- Hamamelis-Myrte-Balsam
- Calendula-Essenz

### Kaiserschnittnarbe

- Narbengel Wala
- Johanniskraut Rotöl
- Dermatix Narbengel

## Stillen

### Pflege der Brustwarzen, wunde Brustwarzen

- Purelan v. Medela od. Lansinoh
- Beinwellwalbe Stadelmann
- Mercurialissalbe Wala
- Johanniskraut-Öl

### Stilleinlagen

- Achtung: es gibt große Qualitätsunterschiede!
- Lansinoh Stilleinlagen oder Medela Stilleinlagen (beide jeweils einzeln verpackt)
- Lilypadz (wenn man mal weggehen will)

### Schlupfwarzen

- Latch Assist: 1-2 Minuten lang vor dem Stillen

### Milchbildung

- oft stillen, vor dem Stillen Wärme auf der Brust
- Anis/Fenchel/Kümmel-Tee
- Stillöl Stadelmann
- Bockshornkleesamenkapseln

### eigene Notizen

.....

.....

.....

.....



## Neugeborenenpflege bzw. Beschwerden beim Säugling

### Körperpflege

- Eubos Hautruhe (Gesicht, Körper, Wasch, etc..)
- im Winter Kälteschutz z.B. Avène Cold Cream
- Babynagelschere
- Badethermometer

### Neugeborenenengelbsucht

- ans Licht stellen
- Boldotee (Mutter: max. 2-3 Tassen täglich + Baby 1TL vor jeder Mahlzeit)
- evtl. zus. Maishaartee
- Karotten-Limetten-Öl10% in Jojoba: rechte Oberbauchseite einmassieren

### Schmieraugen

- Muttermilch
- sterile Kompressen
- isotone Kochsalzlösung
- Euphrasia EDO Augentropfen

### Augenrandrötungen (bei Bindehautentzündung immer zum Kinderarzt)

- Euphrasia AT im Wechsel mit Calendula AT

### wunder Po

- Heilwolle
- oft Windel wechseln, offen liegen lassen, fönen
- Sitzbad Stadelmann (1/2 TL in 1 l Wasser, mit Waschlappen Po säubern)
- Cicaplast Baume v. Roche Posay, Bepanthen Salbe

### Windelsoor (Pünktchen) evtl. beim Kinderarzt abklären lassen

- Multilind
- Rose-Teebaum-Balsam Stadelmann
- Avène Thermalwasserspray

### eigene Notizen

.....

.....

.....

.....